

# Master STAPS Mention Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive (EOPS)



**Durée**  
4 semestres



**Composante**  
UFR Sciences et  
Techniques



**Lieu(x)**  
Orléans

## Présentation

Le Master STAPS mention Entraînement, Optimisation de la Performance Sportive (EOPS) - Entraînement Psychologique Préparation Physique et Réathlétisation Sportive (E3PR) est composé de deux parcours types :

### **Psychologie du Sport (PS)**

### **Préparation Physique et Réathlétisation (PPR)**

#### ***Une formation résolument ouverte à l'international***

Le Master STAPS mention EOPS est une formation internationale, transversale et multidisciplinaire dont certains enseignements sont proposés en langue anglaise.

Ce cursus offre l'opportunité aux étudiants EOPS d'effectuer une mobilité à l'international pour une période d'études et/ou de stage en Europe dans le cadre du programme ERASMUS, en bénéficiant des nombreux accords Erasmus avec nos différents partenaires européens (par ex. en Espagne, Italie, Grèce, Portugal, Allemagne, Autriche...), ou dans le cadre de l'alliance ATHENA, en bénéficiant du réseau d'universités actuel (par ex. : à Vigo, à Porto).

#### **Double Diplôme en Psychologie du Sport**

Possibilité de suivre un cursus donnant lieu à un Double Diplôme en **Psychologie du Sport** avec l'Université de Thessalie en Grèce en bénéficiant de financement ERASMUS.

#### ***Une formation tournée vers la Recherche***

- labellisée "GPEX" (Graduate Program of Excellence) dans le cadre du projet MINERVE (France 2030).

- adossée à la structure fédérative de Recherche "SAPRÉM" (Sport, Activité Physique, Rééducation et Motricité pour la performance et la santé) et nos laboratoires partenaires de Recherche.

---

## Objectifs

L'objectif de la formation est de :

1. doter les étudiants de connaissances et de compétences scientifiques, technologiques et professionnelles concernant la psychologie, physiologie, biologie et biomécanique du sport, appliquées à la conception, organisation et développement :
  - de l'encadrement et du suivi psychologique en milieu sportif (PS)
  - de l'entraînement en préparation physique pour la réathlétisation (PPR)
2. former des professionnels capables de penser, d'organiser et de concrétiser des projets dans les domaines de la préparation mentale et la psychologie du sport (PS) et de la préparation physique et de la réathlétisation (PPR).

---

## Compétences

### Compétences :

A l'issue du Master STAPS mention EOPS-E3PR, le diplômé disposera de compétences scientifiques, professionnelles et sportives inscrites au Référenciel National des Certifications Professionnelles ; RNCP32169

---

## Contacts utiles

### UFR Sciences & Techniques

#### Département STAPS

2, allée du Château - 45067 Orléans cedex

#### Responsable de formation :

Xavier SANCHEZ

[✉ master.eops@univ-orleans.fr](mailto:master.eops@univ-orleans.fr)

#### Secrétariat de département :

[✉ secretariat-staps.st@univ-orleans.fr](mailto:secretariat-staps.st@univ-orleans.fr)

#### Scolarité :

[✉ masters.st@univ-orleans.fr](mailto:masters.st@univ-orleans.fr)

Tél : 02 38 49 49 32

[✉ https://www.univ-orleans.fr/fr/sciences-techniques/formation/staps/masters/master-staps-mention-eops](https://www.univ-orleans.fr/fr/sciences-techniques/formation/staps/masters/master-staps-mention-eops)

---

## Admission

---

### Conditions d'admission

Parcours Psychologie du sport : être titulaire soit d'une licence STAPS mention entraînement sportif (ES) soit d'une licence Psychologie.

Parcours préparation physique et réathlétisation : être titulaire soit d'une licence STAPS mention entraînement sportif (ES) soit d'un DE - de Masseur-Kinésithérapeute.

---

## Modalités d'inscription

Parcours Psychologie du sport : être titulaire soit d'une licence STAPS mention entraînement sportif (ES) soit d'une licence Psychologie.

Parcours préparation physique et réathlétisation : être titulaire soit d'une licence STAPS mention entraînement sportif (ES) soit d'un DE - de Masseur-Kinésithérapeute.

Dossier de candidature via [✉ https://www.monmaster.gouv.fr/](https://www.monmaster.gouv.fr)

---

## Et après

---

### Poursuite d'études

#### 1. Insertion professionnelle :

- Parcours Psychologie du Sport (PS) : emplois de préparateur mental ou en psychologie du sport
- Parcours Préparation Physique et Réathlétisation (PPR) : emplois de préparateur physique avec une spécialité réathlétisateur

#### 2. Poursuite d'études :

Doctorat

# Infos pratiques

---

## Contacts

### **RELATIONS INTERNATIONALES UFR Sciences et Techniques**

Service Communication, Partenariat, International

[✉ international.st@univ-orleans.fr](mailto:international.st@univ-orleans.fr)

Tél : 02 38 49 25 32

[✉ https://www.univ-orleans.fr/fr/sciences-techniques/international/lufr-sciences-techniques-international](https://www.univ-orleans.fr/fr/sciences-techniques/international/lufr-sciences-techniques-international)

-----

### **ORIENTATION ET INSERTION PROFESSIONNELLE**

DOIP

[✉ doip@univ-orleans.fr](mailto:doip@univ-orleans.fr)

Tél : 02 38 41 71 72

[✉ https://www.univ-orleans.fr/fr/univ/orientation-insertion](https://www.univ-orleans.fr/fr/univ/orientation-insertion)

---

## Contact(s) FC

Pour les adultes en reprise d'études, pour les contrats de professionnalisation et pour la VAE, consulter le [✉ SEFCO](#).

[✉ formulaire de contact](#)

Tél : 02 38 41 71 80

---

## Lieu(x)

[📍 Orléans](#)

# Programme

---

## Organisation

### **Master EOPS - E3PR - parcours PS et parcours PPR**

*Enseignements spécifiques par parcours et par blocs de compétences (quelques exemples)*

#### **Parcours Psychologie du Sport**

*Compétences transversales :*

- Développement personnel et professionnel ;
- Méthodologie de la recherche ;
- Dynamique de groupe ;
- Analyse de la performance ;
- Aspects psychologiques liés à la blessure ;
- Nouvelles technologies et développement durable ;

*Compétences disciplinaires :*

- Psychologie des organisations ;
- Psychologie appliquée à la performance sportive ;
- Analyse des pratiques ;
- Bénéfices et risques de l'activité physique et sportive sur la santé ;

*Compétences professionnelles :*

- Éthique et déontologie ;
- Analyse des pratiques ;
- Projet tutoré ;
- La théorie dans la pratique ;
- Stages et mémoires (M1 et M2)

#### **Parcours Préparation Physique et Réathlétisation**

*Compétences transversales :*

- Développement personnel et professionnel ;
- Méthodologie de la recherche ;
- Dynamique de groupe ;
- Analyse de la performance ;
- Aspects psychologiques liés à la blessure ;
- Nouvelles technologies et développement durable ;

*Compétences disciplinaires :*

- Charges d'entraînement, planification et évaluation ;
- Techniques de réathlétisation ;
- Blessures : Prévention et Prophylaxie ;
- Gestion de l'entraînement et de la récupération ;

*Compétences professionnelles :*

- Éthique et déontologie ;
- Projet tutoré ;
- Facteurs physiologiques - biologiques - biomécaniques de la performance
- La théorie dans la pratique ;
- Stages et mémoires (M1 et M2)